

Ии  
65. 28

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 17 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1	Тюшмюр свет. кориж	60	0,66	0,12	2,76	13,8	18-60
2	Суп. с рыбной консерв	200	5,3	6,65	17,02	147,52	17-41
3	Тертени из творожно.	90/30	11,92	17,4	12,11	252,18	68-22
4	каша. Чрепневой.	150	8,73	5,43	45,0	263,2	8-15
5	чай сахаром	200	-	-	11,92	60	2-42
6	хлеб ржано-пшеч.	30	3,12	0,30	20,07	94,02	3-22
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,11	19,2	90,62	3-22
		790	32,65	20,34	131,77	922,06	123-10

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	Тюшмюр свет. кориж.	100	1,1	0,2	4,6	11,5	31-00
2	Суп из рыбной консервы	250	6,62	8,31	21,28	184,18	21-32
3	Тертени из творожно.	120/30	15,7	23,19	16,18	336,24	97-32
4	каша Чрепневой	180	10,48	5,52	54,0	316,56	8-15
5	чай сахаром	200	-	-	11,92	60-00	2-42
6	хлеб ржано-пшеч.	30	3,12	0,30	20,07	94,02	3-22
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,11	19,20	90,62	3-22
		930	40,25	37,36	150,91	1093,12	168-26

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова